


Planning SPUC Février 2021

Lundi	Mercredi	Jeudi	Samedi
			9h30 - 10h Eveils 1 2016
			10h15 - 10h45 Eveils 2 2015
	11h - 11h30 Eveils 2015 - 2016		11h - 11h45 Mini-poussins 2013 - 2014
			12h - 12h45 Poussins 2011 - 2012
	13h30 - 14h15 Mini-poussins 2013 - 2014		
	14h30 - 15h15 Poussins 2011 - 2012		
	15h30 - 16h15 Benjamins et Minimes 1 2008 - 2010		
	16h30 - 17h15 Minimes 2 et plus 2007 et avant		
19h30 - 20h15 TAISO En ligne		19h30 - 20h15 TAISO En ligne	<u>Téléphone club</u> 06 89 35 10 49 <u>Téléphone Rémy</u> 06 30 07 62 68 www.spuc-judo.com

**Les cours se pratiquent en EXTERIEUR sur la piste
d'athlétisme au niveau du foyer du foot**