


Planning SPUC Judo Mars 2021

Lundi					17h30 - 18h15 Benjamins - Minimes 1 2008 - 2010	
Mercredi	11h - 11h30 Eveils 2015 - 2016		14h - 14h45 Mini-Poussins 2013 - 2014	15h - 15h45 Poussins 2011 - 2012	16h - 16h45 Benjamins - Minimes 1 2008 - 2010	17h15 - 18h15 Minimes 2 et plus 2007 et Avant
Jeudi Judo	 P E S S A C — J U D O - J U J I T S U —				17h30 - 18h15 Mini-Poussin / Poussin 2011 - 2014	
Jeudi Taïso					18h - 18h45 Cours Extérieur	
Vendredi					17h30 - 18h15 Minimes 2 et plus 2007 et Avant	
Samedi	9h30 - 10h Eveils 1 2016	10h15 - 10h45 Eveils 2 2015	11h - 11h45 Mini-Poussins 2013 - 2014	12h - 12h45 Poussins 2011 - 2012		

Les cours sont en EXTERIEUR sur la piste d'athlétisme au niveau du foyer du foot

Toutes les informations sur : www.spuc-judo.com