



SPUC JUDO

2022 - 2023

Lundi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p><u>Téléphone club</u> 06 89 35 10 49</p> <p><u>Mail club</u> contact@spuc-judo.com</p> <p><u>Téléphone Rémy</u> 06 30 07 62 68</p>	10h - 10h45 Motri Judo 2019			9h - 9h45 Eveils 1 2018
	11h - 11h45 Eveils 2017 - 2018		9h45 - 10h30 Eveils 2 2017	
			10h30 - 11h30 Mini Poussins 1 2016	
			11h30 - 12h30 Mini Poussins 2 / Poussins 2013 - 2015	
	14h - 15h Mini Poussins 2015 - 2016			
17h15 - 18h Eveils 2017 - 2018	15h - 16h Poussins 2013 - 2014	17h30 - 18h30 Mini Poussins 2015 - 2016		
18h - 19h Mini Poussins 2015 - 2016	16h - 17h15 Benjamins / Minimes 1 2010 - 2012	18h30 - 19h30 Poussins 2013 - 2014	17h45 - 19h00 Poussins / Benjamins / Minimes 1 2010 - 2014	
19h - 20h Taïso Né en 2009 et avant	17h30 - 19h Minimes 2 et plus Né en 2009 et avant	19h30 - 20h30 Taïso Né en 2009 et avant	19h - 20h30 Minimes 2 et plus Né en 2009 et avant	

www.spuc-judo.com