



STAGE de rentrée SPUC



Dates : 27 – 28 août 2020

Lieu : Dojo Bellegrave

Prix : 5 €

Benjamins et plus (né en 2010 et avant) :	Mini-Poussins et Poussins (2011 – 2014) :
<ul style="list-style-type: none">- Horaire : 9h – 12h- Tenue : Venir en short et t-shirt- Dans un sac : Judogi complet	<ul style="list-style-type: none">- Horaire : 14h – 17h- Tenue : Venir en judogi complet

Dans mon sac je mets : une lotion hydro-alcoolique, des mouchoirs à usage unique, mes claquettes (ou « zoori ») et ma bouteille d'eau.

Pour les mini-poussins et poussins, je viens en judogi au dojo sous un survêtement pour ne pas la salir pendant le trajet.

Pour les benjamins et plus, je viens en short et t-shirt, j'enfilerai mon pantalon de judogi par-dessus mon short (les vestiaires ne seront pas accessibles).

Lien d'inscription : <https://forms.gle/5dUqrLVT4mZpTnaF8>